

CARNET DU COACH

FUTSAL



LUCIE DAL

JE SUIS JEUNE COACH

JE RESPECTE LA CHARTE UNSS

JE CONNAIS LES RÈGLES DE L'ACTIVITÉ

J'ASSUME MES RESPONSABILITÉS

JE PORTE LE BRASSARD "JEUNE COACH"

JE VÉRIFIE RÉGULIÈREMENT MES CONNAISSANCES

JE ME FORME

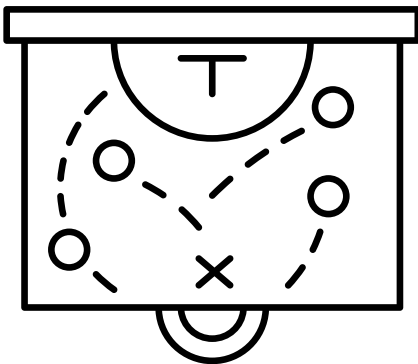
JE ME DOCUMENTE



LA TIMELINE DU COACH

AVANT LE MATCH

DIRIGER L'ÉCHAUFFEMENT
OBSERVER L'ADVERSAIRE
REEMPLIR LA FEUILLE DE MATCH



PENDANT LE MATCH

GÉRER LES REMPLACEMENTS
GÉRER LES TEMPS MORTS
ENCOURAGER, MOTIVER
ÊTRE À L'ÉCOUTE DES JOUEURS

APRÈS LE MATCH

FAIRE LE BILAN DU MATCH
ADAPTER SON DISCOURS
PRENDRE DU RECUL
ÉTABLIR DES PISTES DE PROGRÈS



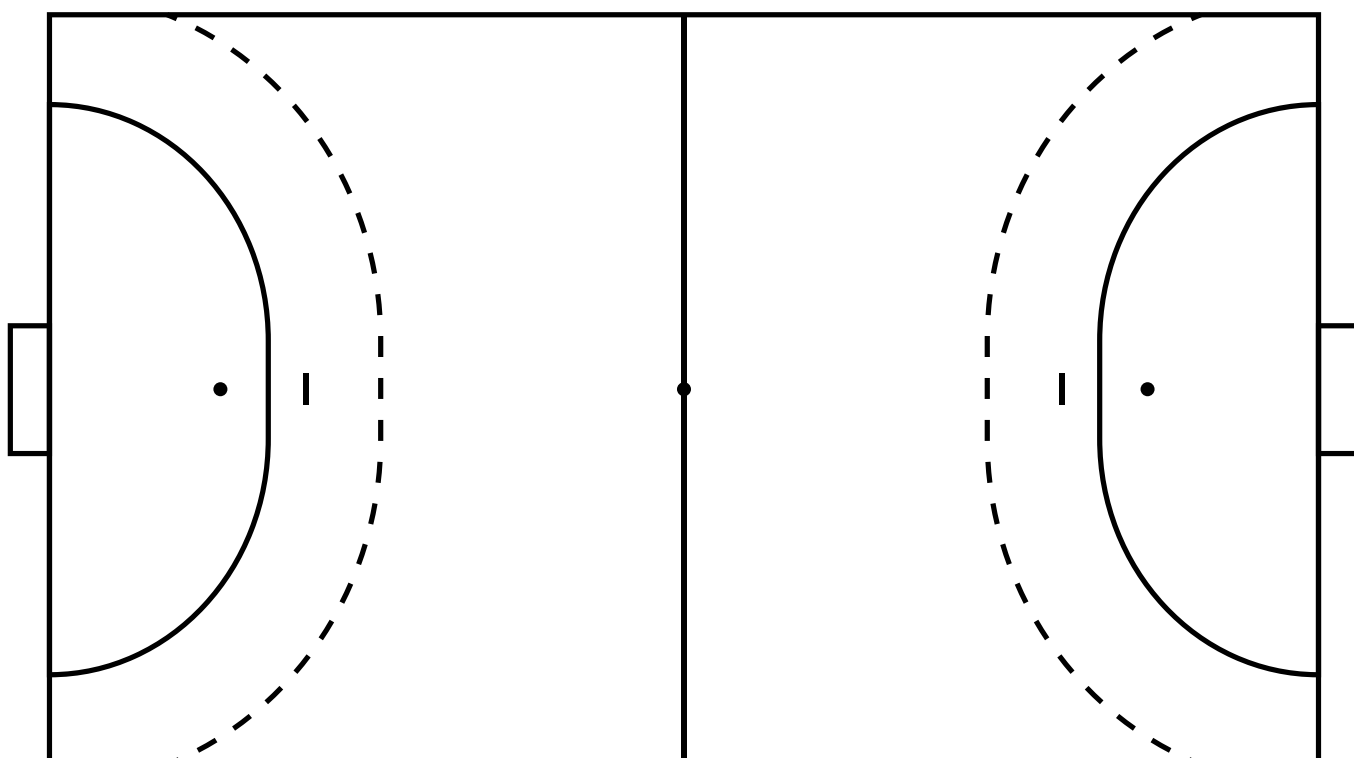
FICHE AVANT MATCH



ÉCHAUFFEMENT

Large empty rectangular area for warming up notes.

MON 5 DE DÉPART ET TACTIQUE CHOISIE



FEUILLE DE MATCH



NUMÉRO DU MATCH:

ADVERSAIRE :

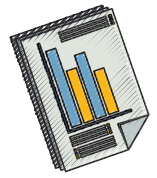
MON ÉQUIPE

PRÉNOM	FAUTES 1ERE MT	FAUTES 2E MT	TIRS	BUTS
TOTAL				

SCORE À LA MI TEMPS :

SCORE À LA FIN DU MATCH :

BILAN DU MATCH



ADVERSAIRE :

RÉSULTAT :

LES POINTS POSITIFS DU MATCH



CE QUE J'AI PARTICULIÈREMENT APPRÉCIÉ



LES PISTES DE TRAVAIL ISSUES DU MATCH



EN RÉSUMÉ

MON AUTO ÉVALUATION DE COACH



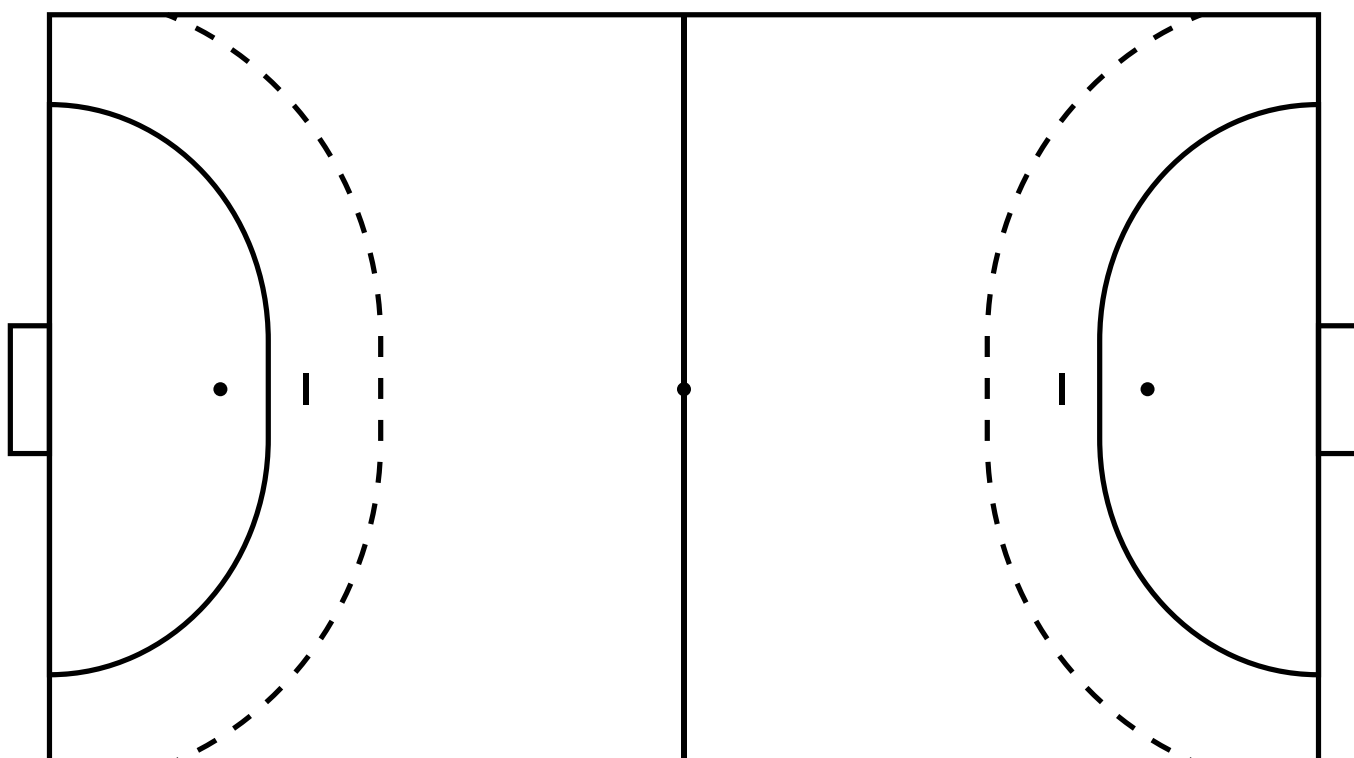
FICHE AVANT MATCH



ÉCHAUFFEMENT

Large empty rectangular area for warming up notes.

MON 5 DE DÉPART ET TACTIQUE CHOISIE



FEUILLE DE MATCH



NUMÉRO DU MATCH:

ADVERSAIRE :

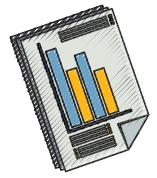
MON ÉQUIPE

PRÉNOM	FAUTES 1ERE MT	FAUTES 2E MT	TIRS	BUTS
TOTAL				

SCORE À LA MI TEMPS :

SCORE À LA FIN DU MATCH :

BILAN DU MATCH



ADVERSAIRE :

RÉSULTAT :

LES POINTS POSITIFS DU MATCH



CE QUE J'AI PARTICULIÈREMENT APPRÉCIÉ



LES PISTES DE TRAVAIL ISSUES DU MATCH



EN RÉSUMÉ

MON AUTO ÉVALUATION DE COACH



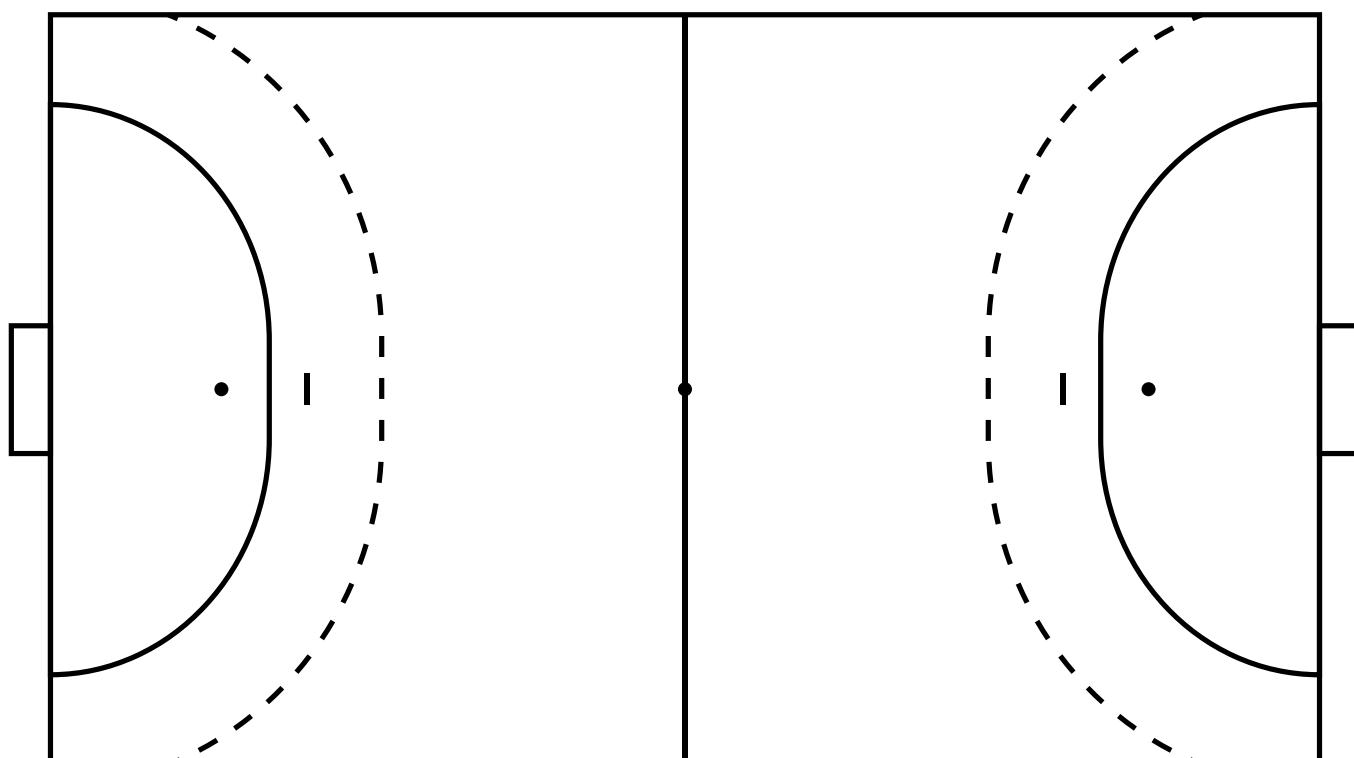
FICHE AVANT MATCH



ÉCHAUFFEMENT

Large empty rectangular area for warming up notes.

MON 5 DE DÉPART ET TACTIQUE CHOISIE



FEUILLE DE MATCH



NUMÉRO DU MATCH:

ADVERSAIRE :

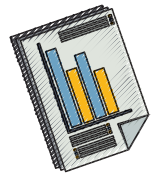
MON ÉQUIPE

PRÉNOM	FAUTES 1ERE MT	FAUTES 2E MT	TIRS	BUTS
TOTAL				

SCORE À LA MI TEMPS :

SCORE À LA FIN DU MATCH :

BILAN DU MATCH



ADVERSAIRE :

RÉSULTAT :

LES POINTS POSITIFS DU MATCH



CE QUE J'AI PARTICULIÈREMENT APPRÉCIÉ



LES PISTES DE TRAVAIL ISSUES DU MATCH



EN RÉSUMÉ

MON AUTO ÉVALUATION DE COACH



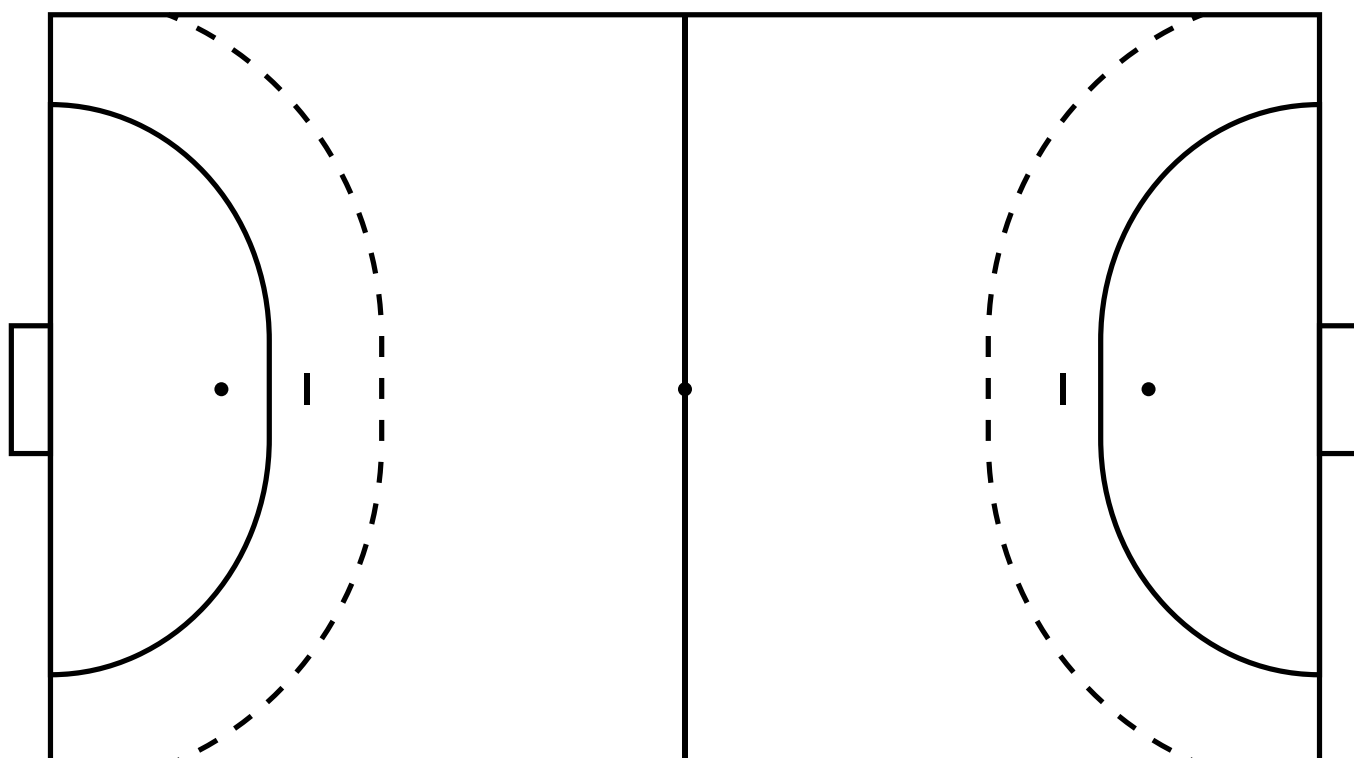
FICHE AVANT MATCH



ÉCHAUFFEMENT

Large empty light blue rectangular area for warming up notes.

MON 5 DE DÉPART ET TACTIQUE CHOISIE



FEUILLE DE MATCH



NUMÉRO DU MATCH:

ADVERSAIRE :

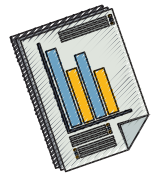
MON ÉQUIPE

PRÉNOM	FAUTES 1ERE MT	FAUTES 2E MT	TIRS	BUTS
TOTAL				

SCORE À LA MI TEMPS :

SCORE À LA FIN DU MATCH :

BILAN DU MATCH



ADVERSAIRE :

RÉSULTAT :

LES POINTS POSITIFS DU MATCH



CE QUE J'AI PARTICULIÈREMENT APPRÉCIÉ



LES PISTES DE TRAVAIL ISSUES DU MATCH



EN RÉSUMÉ

MON AUTO ÉVALUATION DE COACH



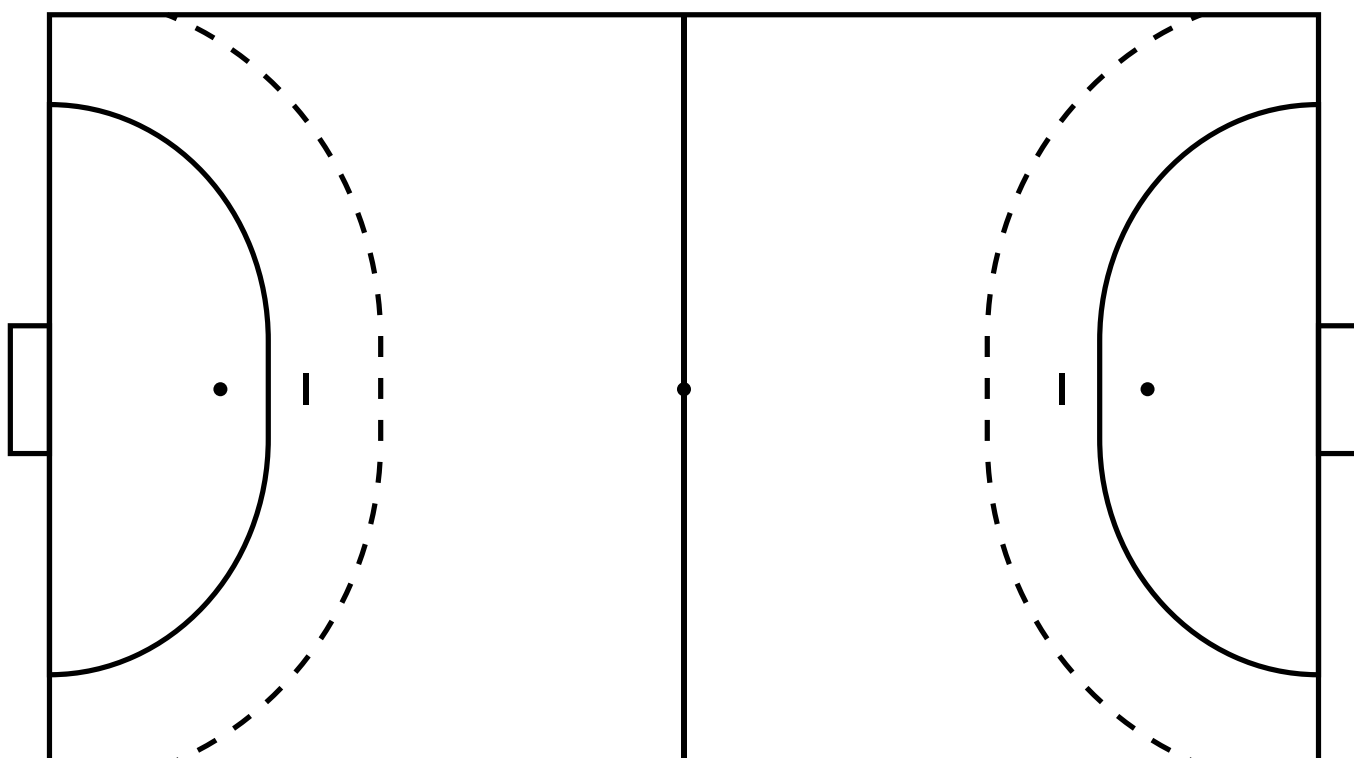
FICHE AVANT MATCH



ÉCHAUFFEMENT

A large, empty light blue rectangular box with rounded corners, intended for writing warm-up activities.

MON 5 DE DÉPART ET TACTIQUE CHOISIE



FEUILLE DE MATCH



NUMÉRO DU MATCH:

ADVERSAIRE :

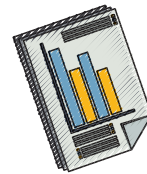
MON ÉQUIPE

PRÉNOM	FAUTES 1ERE MT	FAUTES 2E MT	TIRS	BUTS
TOTAL				

SCORE À LA MI TEMPS :

SCORE À LA FIN DU MATCH :

BILAN DU MATCH



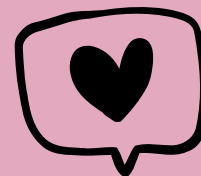
ADVERSAIRE :

RÉSULTAT :

LES POINTS POSITIFS DU MATCH



CE QUE J'AI PARTICULIÈREMENT APPRÉCIÉ



LES PISTES DE TRAVAIL ISSUES DU MATCH



EN RÉSUMÉ

MON AUTO ÉVALUATION DE COACH



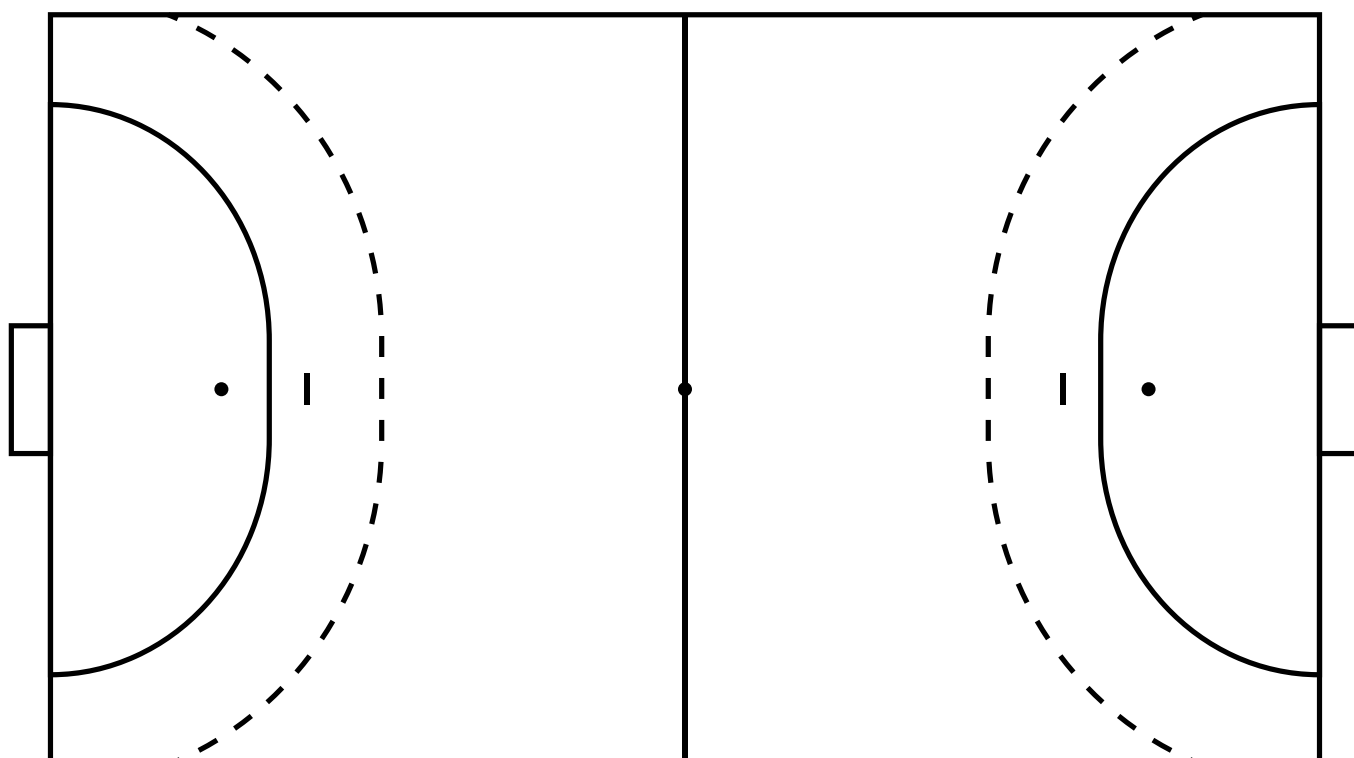
FICHE AVANT MATCH



ÉCHAUFFEMENT

Large empty rectangular area for warming up notes.

MON 5 DE DÉPART ET TACTIQUE CHOISIE



FEUILLE DE MATCH



NUMÉRO DU MATCH:

ADVERSAIRE :

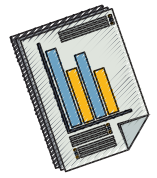
MON ÉQUIPE

PRÉNOM	FAUTES 1ERE MT	FAUTES 2E MT	TIRS	BUTS
TOTAL				

SCORE À LA MI TEMPS :

SCORE À LA FIN DU MATCH :

BILAN DU MATCH



ADVERSAIRE :

RÉSULTAT :

LES POINTS POSITIFS DU MATCH



CE QUE J'AI PARTICULIÈREMENT APPRÉCIÉ



LES PISTES DE TRAVAIL ISSUES DU MATCH



EN RÉSUMÉ

MON AUTO ÉVALUATION DE COACH



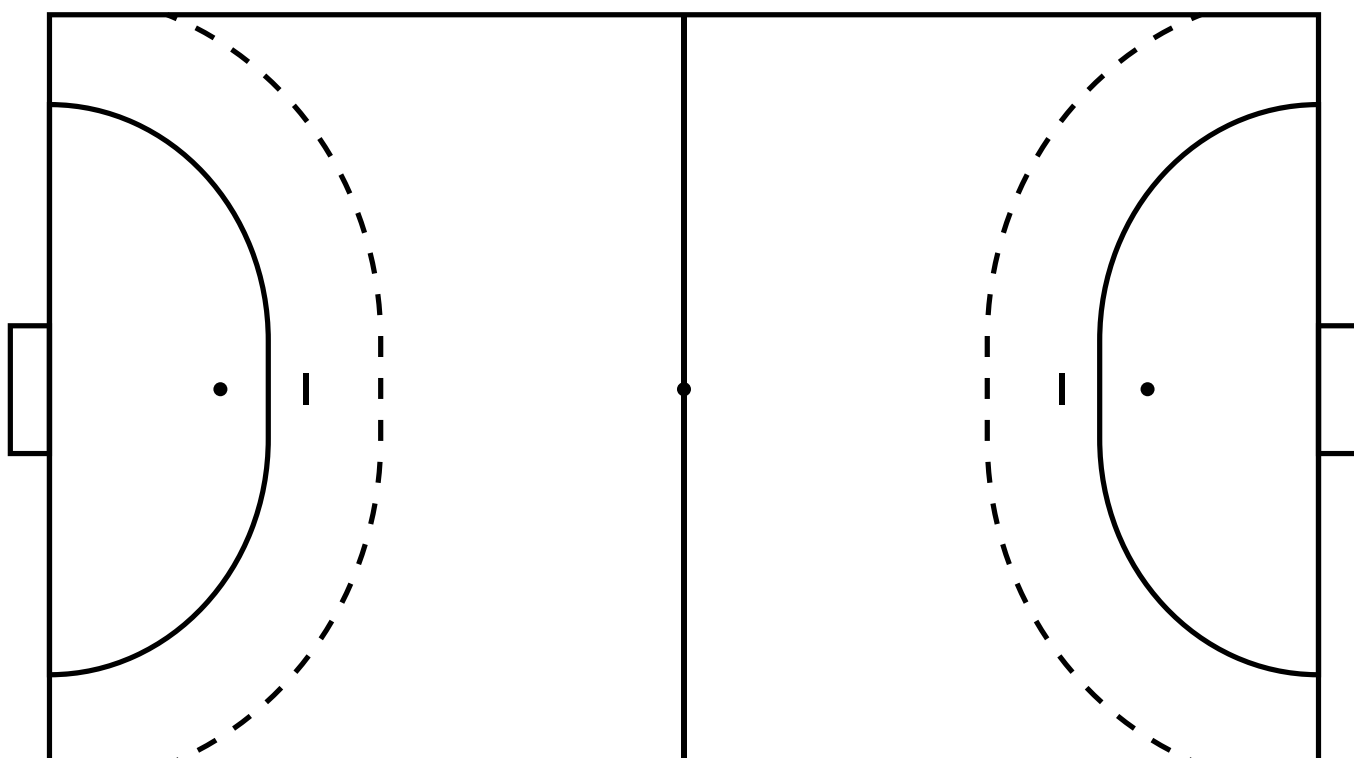
FICHE AVANT MATCH



ÉCHAUFFEMENT

Large empty rectangular area for warming up notes.

MON 5 DE DÉPART ET TACTIQUE CHOISIE



FEUILLE DE MATCH



NUMÉRO DU MATCH:

ADVERSAIRE :

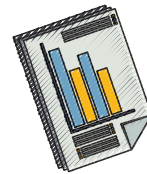
MON ÉQUIPE

PRÉNOM	FAUTES 1ERE MT	FAUTES 2E MT	TIRS	BUTS
TOTAL				

SCORE À LA MI TEMPS :

SCORE À LA FIN DU MATCH :

BILAN DU MATCH



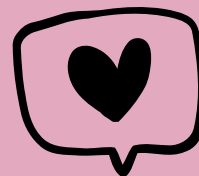
ADVERSAIRE :

RÉSULTAT :

LES POINTS POSITIFS DU MATCH



CE QUE J'AI PARTICULIÈREMENT APPRÉCIÉ



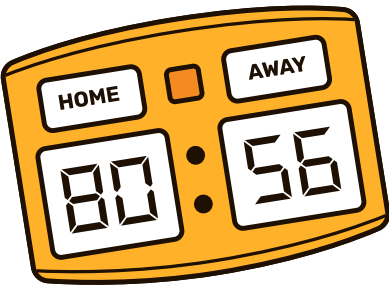
LES PISTES DE TRAVAIL ISSUES DU MATCH



EN RÉSUMÉ

MON AUTO ÉVALUATION DE COACH





BILAN COMPÉTITION

MATCH 1		MATCH 2		MATCH 3	
V	D	V	D	V	D
MATCH 4		MATCH 5		MATCH 6	
V	D	V	D	V	D

TOTAL DE VICTOIRES:.....

TOTAL DE DÉFAITES:.....

TOTAL DE PTS MARQUÉS:.....

TOTAL DE PTS ENCAISSÉS:.....



MON BILAN PERSONNEL

MON IMPRESSION GÉNÉRALE



**CE QUE J'AI APPRIS
CETTE ANNÉE**

CE QUE J'AI APPRÉCIÉ



LES PROGRÈS QU'IL ME RESTE À RÉALISER



CE QUI A ÉTÉ DIFFICILE

LE MOMENT LE PLUS MARQUANT

