

**BASKETBALL
DÉFIS**

L. DAL



Collège Germain Raimes

**BASKETBALL
DÉFIS**

L. DAL



Collège Germain Raimes

**BASKETBALL
DÉFIS**

L. DAL



Collège Germain Raimes

**BASKETBALL
DÉFIS**

L. DAL



Collège Germain Raimes

**BASKETBALL
DÉFIS**

L. DAL



Collège Germain Raimes

**DÉFI PASSE
HOW TO**

**La passe dans le
dribble**



**DÉFI PASSE
HOW TO**

La passe à deux mains



**DÉFI PASSE
HOW TO**

**Passe à une main
désaxée**



**DÉFI PASSE
HOW TO**

Passe baseball



**DÉFI PASSE
HOW TO**

Passe dans le dos



**BASKETBALL
DÉFIS**

L. DAL



Collège Germain Raimes

**BASKETBALL
DÉFIS**

L. DAL



Collège Germain Raimes

**BASKETBALL
DÉFIS**

L. DAL



Collège Germain Raimes

**BASKETBALL
DÉFIS**

L. DAL



Collège Germain Raimes

**BASKETBALL
DÉFIS**

L. DAL



Collège Germain Raimes

**BASKETBALL
DÉFIS**

L. DAL



Collège Germain Raimes

DÉFI PASSE




50 Passes au sol et à réception passer la balle dans le dos.

-  <1'
-  1'30s
-  2'

#1

DÉFI PASSE




50 Passes au sol à deux mains

-  35''
-  40''
-  50''

#2

DÉFI PASSE




100 Passes au sol désaxées main gauche

-  1'20''
-  1'40''
-  2'

#3

DÉFI PASSE




100 Passes au sol désaxées main droite

-  1'20''
-  1'40''
-  2'

#4

DÉFI PASSE




150 passes directes à deux mains

-  1'30
-  1'40
-  2'

#5

DÉFI PASSE

50 passes après deux dribbles main gauche

-  40''
-  50''
-  1'

#6

**BASKETBALL
DÉFIS**

L. DAL



Collège Germain Raismes

**BASKETBALL
DÉFIS**

L. DAL



Collège Germain Raismes

**BASKETBALL
DÉFIS**

L. DAL



Collège Germain Raismes

**BASKETBALL
DÉFIS**

L. DAL



Collège Germain Raismes

**BASKETBALL
DÉFIS**

L. DAL



Collège Germain Raismes

**BASKETBALL
DÉFIS**

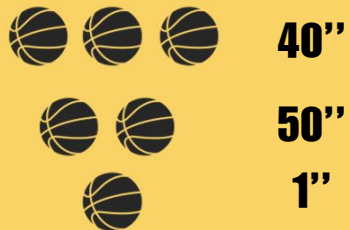
L. DAL



Collège Germain Raismes

DÉFI PASSE

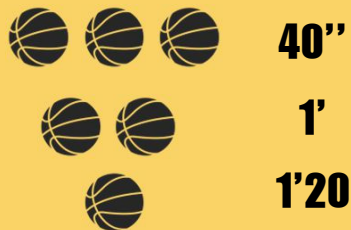
50 Passes après
deux dribbles main
droite.



#7

DÉFI PASSE

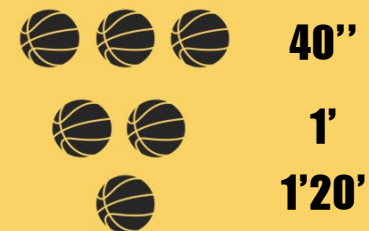
40 passes baseball
(contre attaque) main
droite



#8

DÉFI PASSE

40 passes baseball
(contre attaque)
main gauche



#9

DÉFI PASSE

70 passes dans le
dos main droite
avec rebond



#10

DÉFI PASSE

70 passes dans le
dos main gauche
avec rebond



#11

DÉFI PASSE

25 passes dans le dos
main gauches + 25
main droite sans
rebond



#12