

**BASKETBALL
DÉFIS**

L. DAL



Collège Germain Raismes

**BASKETBALL
DÉFIS**

L. DAL



Collège Germain Raismes

**BASKETBALL
DÉFIS**

L. DAL



Collège Germain Raismes

**BASKETBALL
DÉFIS**

L. DAL



Collège Germain Raismes

**BASKETBALL
DÉFIS**

L. DAL



Collège Germain Raismes

**BASKETBALL
DÉFIS**

L. DAL



Collège Germain Raismes

**DÉFI TIR
DUO**

Marquer 5 tir à 45°
main gauche puis
droite après passe.



#1

**DÉFI TIR
DUO**

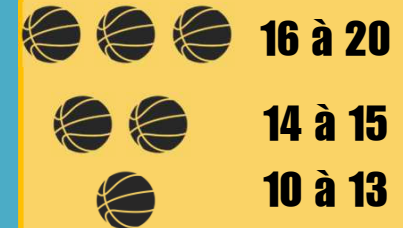
Marquer 2 3pts, 4 LF,
6 jump shoot, 8 lay-
up.



#2

**DÉFI TIR
DUO**

Réaliser 20 tirs en
course main forte
après passe.



#3

**DÉFI TIR
DUO**

Réaliser 20 tirs en
course main faible
après passe.



#4

**DÉFI TIR
DUO**

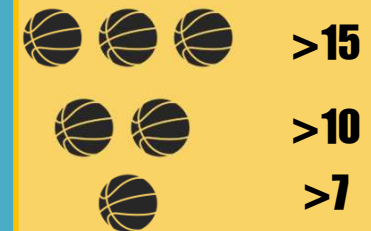
Marquer le plus de tirs
à mi-distance après
passe en 1min.



#5

**DÉFI TIR
DUO**

Marquer le plus de LF
en 2min



#6